

BOSSMAN

Jaga Kebugaran Tubuh, WBP Rutan Purbalingga Bermain Bola Voli

Ari Setiawan - PURBALINGGA.BOSSMAN.CO.ID

Feb 20, 2024 - 14:33



Jaga Kebugaran Tubuh, WBP Rutan Purbalingga Bermain Bola Voli

Dalam upaya menjaga kebugaran tubuh warga binaan pemasyarakatan (WBP), Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Purbalingga mengadakan kegiatan bermain voli bersama di lapangan. Kegiatan tersebut dilakukan sebagai bagian dari program kesehatan dan rekreasi yang rutin diadakan di Rutan Purbalingga.

Melalui permainan voli, para warga binaan dapat berolahraga dan meningkatkan kebugaran fisik mereka. Selain itu kegiatan ini juga menjadi sarana untuk mempererat hubungan sosial antara warga binaan sehingga menciptakan lingkungan yang lebih harmonis di dalam rutan.

Dalam pelaksanaannya, lapangan voli di Rutan Purbalingga dilengkapi dengan fasilitas yang memadai termasuk lapangan dan net. Warga binaan yang berpartisipasi dalam kegiatan ini diharapkan dapat mengikuti aturan main yang telah ditetapkan sehingga tercipta suasana yang aman dan nyaman. Mardi Waluyo selaku Pengelola Pembinaan mengatakan bahwa pola hidup sehat itu harus diterapkan oleh warga binaan agar senantiasa dapat menjalankan pembinaan dengan baik di rutan.

"Selain itu kegiatan bermain voli bersama ini juga mempromosikan pola hidup sehat dan aktif di dalam rutan. Para warga binaan diingatkan akan pentingnya menjaga kesehatan fisik dan mental serta pentingnya beraktifitas fisik secara rutin," ucap Mardi.